

POKYNY K PŘÍPRAVĚ PACIENTA PŘED ENDOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM STŘEVA

Tento materiál nenahrazuje příbalovou informaci k přípravku.

Datum a čas vašeho vyšetření / Místo vyšetření

JAK PŘIPRAVIT ROZTOK PŘÍPRAVKU CLENSIA

Jeden cyklus vyprázdnění střev u dospělých sestává ze čtyř sáčků A a čtyř sáčků B rozpuštěných ve dvou litrech vody a užitých perorálně (ústí).
Čtete pozorně příbalovou informaci dříve, než začnete přípravek užívat.



- 1 Otevřete 2 sáčky A (velké) a 2 sáčky B (malé).
- 2 Vysypte obsah 2 sáčků A a 2 sáčků B do vhodné nádoby.
- 3 Přidejte 1 litr vody do nádoby a míchejte, dokud se nerozpustí veškerý prášek.
- 4 Po rozpuštění může být roztok uchovávan (v uzavřené nádobě) při teplotě do 25 °C, až do doby zahájení přípravy střev. Roztok se může také uchovávat v chladničce.

PROJÍMAVÝ ROZTOK CLENSIA LZE UŽÍT DVĚMA ZPŮSOBY

DĚLENÁ PŘÍPRAVA

DOPORUČENA JAKO ÚČINNĚJŠÍ

Jeden litr roztoku vypijte večer před vyšetřením. Druhý litr roztoku brzy ráno v den vyšetření. • Pítí projímavého roztoku doporučujeme ukončit 3-4 hodiny před stanoveným časem vyšetření. • Roztok vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny. Snažte se vypít 250 ml každých 15-20 minut. • V průběhu přípravy vypijte ještě minimálně 1 l čirých tekutin (ke každému litru roztoku minimálně 500 ml vody).

DEN PŘED VYŠETŘENÍM



večer



doba pití 1-1,5 h

datum a čas

1 l projímavého roztoku
+ 0,5 l čirých tekutin

V DEN VYŠETŘENÍ



ráno



doba pití 1-1,5 h

datum a čas

1 l projímavého roztoku
+ 0,5 l čirých tekutin

datum a čas

VYŠETŘENÍ

NEDĚLENÁ PŘÍPRAVA

Večer před vyšetřením vypijte 2 l roztoku. • 1 l roztoku vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny. Snažte se vypít 250 ml každých 15-20 minut. Po odpočinku 1-2 h vypijte druhý litr roztoku. • V průběhu přípravy vypijte další 1 l čirých tekutin.

DEN PŘED VYŠETŘENÍM



večer



doba pití 3-5 h

datum a čas

2 l projímavého roztoku
+ 1 l čirých tekutin

V DEN VYŠETŘENÍ



ráno

datum a čas

VYŠETŘENÍ



VYPIJTE VEŠKERÝ OBJEM NAŘEDĚNÉHO ROZTOKU PŘÍPRAVKU CLENSIA (2 l) A DALŠÍ ČIRÉ TEKUTINY (MINIMÁLNĚ 1 l)

Tento materiál, který neslouží pro reklamní účely, je určen pro pacienty připravující se ke koloskopii, kterým lékař předepsal přípravek Clensia a předává jej pacientovi zdravotnický personál.

DIETNÍ DOPORUČENÍ PŘED PLÁNOVANÝM VYŠETŘENÍM

5 dnů před

Vysadte léky, které obsahují železo

3 dny před

Vynechte potraviny, které by mohly ve střevě zanechat hrubé zbytky, zrna nebo slupky, popcorn a oříšky (vyhýbejte se zejména ovoci, zelenině, obilovinám, luštěninám a celozrnnému pečivu)

VHODNÁ JÍDLA (v menším množství)

- ✓ Měkké libové maso např. dobře uvařené drůbeží, vepřové, telecí, jehněčí nebo šunka, játra, ledvinky, ryby, mleté maso
- ✓ Těstoviny nebo nudle z bílé mouky, bílá rýže, vše vařené
- ✓ Bílý chléb, bílý toustový chléb, bílá mouka
- ✓ Vývar
- ✓ Piškotové pečivo, piškoty
- ✓ Vařené vajíčko
- ✓ Cukr nebo sladidlo
- ✓ Čaj nebo instantní káva bez mléka (může být oslazená)
- ✓ Ovocné nápoje, světlé průhledné nápoje bez dužiny
- ✓ Voda
- ✓ Nealkoholické pivo

NEVHODNÁ JÍDLA

- ✗ Tuhé vláknité maso, klobásy, slanina
- ✗ Pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnná mouka
- ✗ Tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- ✗ Ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun s jadérky, angrešt), veškeré ořechy a sušené ovoce
- ✗ Brambory se slupkou, syrová zelenina, saláty
- ✗ Fazole a čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- ✗ Hustá zapražená polévka
- ✗ Marmeláda se slupkami a jadérky
- ✗ Špenát
- ✗ Cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby
- ✗ Jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty
- ✗ Tuky - máslo a margarín - pouze střídmě

1 den před

- Ráno a v poledne již nic nejzte, pijte pouze čiré tekutiny (např. čirý vývar bez masa, bez těstovin nebo sladký čaj)
- Celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje
- V průběhu celého dne i večera pijte hodně vody nebo čirých tekutin

V den vyšetření

Přijďte na lačno, pití čirých tekutin ukončete 3-4 h před vyšetřením

DODRŽTE PŘESNĚ POKYNY PŘÍPRAVY PŘED VYŠETŘENÍM, ABY BYLO VAŠE STŘEVO ZCELA ČISTÉ A LÉKAŘ HO MOHL DOBŘE PROHLÉDNOUT!

DODRŽÍTE-LI přesně pokyny přípravy

- ✓ Vaše střevo bude čisté
- ✓ Střevo je pro lékaře přehledné a snadněji nalezne i malé polypy, které mohou znamenat předstupuň zhoubného nádoru
- ✓ Lékař může polypy hned odstranit
- ✓ Nemusíte přípravu či celé vyšetření v krátké době opakovat

NEDODRŽÍTE-LI přesně pokyny přípravy

- ✗ Vaše střevo **nebude čisté**
- ✗ Lékař **nevidí vše** a může tak přehlédnout některé změny ve vašem tlustém střevě
- ✗ Existuje **riziko**, že budete muset přípravu i koloskopii v krátké době opakovat
- ✗ Průběh koloskopie se může **prodloužit**